

PROGRAMA PARA LA EFICIENCIA ENERGÉTICA Y LA  
LUCHA CONTRA LA VULNERABILIDAD ENERGÉTICA

# CATÁLOGO DE RECURSOS 2019

GIPUZKOA  
argitu



Gipuzkoako  
Foru Aldundia  
Departamento de Medio Ambiente  
y Obras Hidráulicas



ORAIN  
INGURUMENA

Las actividades y recursos que se recogen en este catálogo están disponibles  
en 2019 para todos los Ayuntamientos de Gipuzkoa previa demanda:

**argitu@gipuzkoa.eus, 605757687 (9:00-15:00)**



## José Ignacio Asensio Bazterra

DIPUTADO DE MEDIO AMBIENTE Y OBRAS HIDRÁULICAS

Hemos recogido en este Catálogo las actividades y recursos que en 2019 el programa GIPUZKOA ARGITU del Departamento de Medio Ambiente y Obras Hidráulicas de la Diputación Foral de Gipuzkoa pone a disposición de todos los Ayuntamientos de Gipuzkoa previa demanda. Esperamos que os sean de interés, ya que nos ofrecen la oportunidad de difundir la cultura energética entre la ciudadanía.

## TALLERES PARA LA CIUDADANÍA

### 1 ¡Accede a tus datos de consumo eléctrico y reduce tu consumo!

**DURACIÓN DEL TALLER: 1H 30'**  
REQUERIMIENTOS DE LA SALA: SALA CON ORDENADORES (OPCIONAL), PROYECTOR Y PANTALLA.

Está demostrado que el conocer nuestros datos de consumo (cuánto hemos consumido y cuándo se han producido los consumos más importantes) es imprescindible para poder reducir dichos consumos, adecuar la tarifa que se nos aplica y comprobar si la potencia que tenemos contratada es la adecuada.

Iberdrola Distribución Eléctrica S.A. es la empresa distribuidora de electricidad en casi toda Gipuzkoa y contabiliza el consumo de casi todo el territorio. A través de su página web, se puede acceder a los datos de cada hogar o pequeño negocio, lo que permite conocer los consumos, reducirlos y optimizar la factura eléctrica.

En este taller la ciudadanía tendrá la oportunidad de aprender:

1. A acceder a sus datos de consumo eléctrico.
2. A reducir sus consumos y elegir la factura que mejor se adecúe a su hogar/pequeño negocio.
3. A comprobar que la potencia que tiene contratada es la que realmente necesita.

## **(2 ¡Puedes ahorrar energía en tu vivienda sin perder confort!**

**DURACIÓN DEL TALLER: 1H 30'**

REQUERIMIENTOS DE LA SALA:  
PROYECTOR Y PANTALLA

El objetivo de este taller es dar a conocer a la ciudadanía recomendaciones para ahorrar energía y dinero, haciendo un uso eficiente de la energía sin perder comodidad en nuestras casas.

En nuestro día a día usamos la energía constantemente (iluminación, calefacción, cocina...), es por ello por lo que el contenido de este taller resulta de gran interés. Se realizará una pequeña demostración de los materiales que se pueden utilizar en la implantación de medidas de eficiencia que nosotros mismos podemos realizar en nuestra vivienda y se hablará de cambios de hábitos que ayudan a reducir el consumo de energía. De todo ello se informará en esta sesión y además, se repartirá una "Guía de consejos prácticos para el ahorro y la eficiencia energética" a aquellos y aquellas que participen en el taller. En esta guía se dan algunas recomendaciones útiles para ahorrar energía y ser más eficientes, de un modo fácil y comprensible.

## **(3 ¡NOVEDAD! Rehabilitación altamente eficiente para tu vivienda: ahorra dinero y gana en salud.**

**DURACIÓN DEL TALLER: 1H 30'**

REQUERIMIENTOS DE LA SALA:  
PROYECTOR Y PANTALLA

La rehabilitación energética en los edificios permite mejorar la calidad de vida de las personas que los habitan, por los siguientes motivos:

- 1) Disminuye el consumo energético: el aislamiento, la estanqueidad, la ventilación controlada y las instalaciones eficientes conllevan un ahorro energético, que a su vez supone un ahorro económico.
- 2) Los habitantes de esas viviendas ganan en salud: se controlan las humedades, se evitan condensaciones y se solucionan patologías.

Para conseguir todo esto, en este taller se dotará a la ciudadanía de conocimiento y criterios relativos a la eficiencia energética enfocada a la reforma de viviendas, de una manera sencilla y entendible.

# (4 ¡NOVEDAD! Energías renovables en tu vivienda... ¡es posible!

DURACIÓN DEL TALLER: 1H 30'

REQUERIMIENTOS DE LA SALA:  
PROYECTOR Y PANTALLA

Ahora sí, ya es legal instalar energías renovables de todo tipo en las casas y además son rentables económicamente. En un contexto en el cual el cambio climático incide cada vez más en nuestro día a día, son más de una las alternativas que nos permiten generar y utilizar energía renovable en nuestros hogares, siendo diferentes según las características de cada vivienda.

En este taller se analizará qué tipo de energía renovable se le adecúa a cada tipo de vivienda, para que cada uno conozca cual es la más viable para la suya. Se valorarán las posibilidades para los bloques de viviendas (tanto desde el punto de vista de la comunidad como del particular), de las viviendas unifamiliares y de los locales comerciales, con ejemplos prácticos y reales.

## RECURSOS Y MATERIALES

### Tutoriales Gipuzkoa Argitu

En los tutoriales Gipuzkoa Argitu se nos explica cómo puede acceder cada uno a los datos de consumo de electricidad de su hogar, y una vez que conozcamos dichos datos, nos será más sencillo tomar decisiones para que nuestro consumo sea menor y más eficiente. Son tres los tutoriales disponibles:

1. Cómo acceder a tus datos de consumo eléctrico.
2. Cómo reducir tus consumos y elegir la tarifa que mejor se te adecúe.
3. Cómo comprobar que la potencia que tienes contratada es la que realmente necesitas.

Solo necesitas tener a mano una factura y seguir las explicaciones de los tutoriales.

### Guía de consejos prácticos sobre ahorro y eficiencia energética

En esta guía práctica, se recogen una serie de consejos para mejorar el confort en las viviendas, ahorrando energía y dinero. Algunos de los consejos son de sobra conocidos, y a buen seguro que la ciudadanía los pone en práctica en su día a día, pero no está de más un recordatorio. Y otros, sin ser tan conocidos, son muy eficaces, por lo que a través de la puesta en marcha de pequeñas medidas y cambios de hábitos, podemos ser más eficientes.

Para visualizar los tutoriales y/o descargarse la guía:

**[www.argitu.eus](http://www.argitu.eus)**

En caso de tener alguna duda o para obtener la guía en papel:

**[argitu@gipuzkoa.eus](mailto:argitu@gipuzkoa.eus)**